





















Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Mon. 3	French toast, milk and fruit เฟรนช์โทสต์ นมสด ผลไม้ 	Marinated pork/chicken, rice, egg sausage soup, spring pancake, boiled egg and salad ข้าวสวย หมู/ไก่แดง ซุปลูกรอก ปอเปี๊ยะกระจก ไข่ต้ม และสลัดผักสด	Taiwanese castella cake and fruit เค้กไข่ ไต้หวัน และผลไม้ 
Tue. 4	Cornflakes, milk and fruit คอร์นเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้ 	Padthai, chicken satay, tofu - minced pork/chicken soup and salad ผัดไทย สเต๊ะไก่ ซุปเต้าหู้-หมู/ไก่สับ และสลัดผักสด	Crispy coconut crepes and fruit ทองม้วนกะทิสด และผลไม้ 
Wed. 5	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ 	Tomato sauce pasta, roasted chicken, sauteed potato, carrot soup and salad พาสต้าซอสมะเขือเทศ ไก่อบ มันไชเต ซุปแครอท และสลัดผักสด	Fruit salad and potato chips ฟรุตสลัด มันฝรั่งอบกรอบ
Thur. 6	Banana bread, milk and fruit ขนมปังกล้วยหอม นมสด ผลไม้ 	Japanese curry, rice, gyoza(Japanese dumplings), miso soup and salad ข้าวสวย แกงกะหรี่ญี่ปุ่น เกียวซ่า ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Almond cookie and fruit อัลมอนด์คุกกี้ และผลไม้ 
Fri. 7	Raisin pancake, milk and fruit แพนเค้กลูกเกด นมสด ผลไม้ 	Fried chicken with fish sauce, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ทอดน้ำปลา ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแคะเม็ด และซूपใส	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 
Mon. 10	Red bean bread, milk and fruit ขนมปังถั่วแดง นมสด ผลไม้ 	Apple sauce roasted pork/chicken, rice, stir-fried vegetable, potato soup, okonomiyaki (Japanese pizza) and salad ข้าวสวย หมู/ไก่อบซอสแอปเปิ้ล ผัดสามสี ซุปมันฝรั่ง พิซซาญี่ปุ่น และสลัดผักสด	Banana cake and fruit เค้กกล้วยหอม ผลไม้ 
Tue. 11	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้ 	Teriyaki grilled fish, brown rice, steamed egg, miso soup and salad ข้าวกล้อง ปลาย่างซอสเทอริยากิ ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Flapjack and fruit ข้าวโอ๊ตบาร์ และผลไม้ 
Wed. 12	 Makhabucha Day (No School) วันมาฆบูชา (โรงเรียนหยุด) 		
Thur. 13	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ 	Chicken sauce spaghetti, chicken finger, mushroom soup, mashed potato, grilled pumpkin and salad สปาเก็ตตี้ซอสไก่ ฟิงเกอร์ไก่ ซุปเห็ด มันบด ฟักทองย่าง และสลัดผักสด	Eclair and fruit แอเคลร์ ผลไม้ 
Fri. 14	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้ 	Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, meatball, fried wonton, corn and salad บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ลูกชิ้น เกี๊ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้ 

Date	Morning Snack	Lunch	Afternoon Snack
Mon. 17	Tuna sandwich, milk and fruit แซนวิชทูน่า นมสด ผลไม้	 Teriyaki grilled fish, rice, potato quesadillas, miso soup and salad ข้าวสวย ปลาอย่างซอสเทอริยากิ เคสชาติญี่ปุ่นผัดฝรั่ง ซุปมิโซะ และสลัดผักสด	Butter cupcake and fruit คัพเค้กเนยสด ผลไม้
Tue. 18	Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้	Fried chicken sausage with sauce, rice, spring roll, stir-fried broccoli-mushroom, egg soup and salad ข้าวสวย ไส้กรอกคอกซอส ปอเปี๊ยะทอด ผัดบล็อกโคลี่เห็ดหอม ซุปไข่น้ำ และสลัดผักสด	Strawberry sauce bun and fruit ขนมปังซอสสตอว์เบอร์รี่ ผลไม้
Wed. 19	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Tomato sauce spaghetti, chicken nugget, french fries, corn soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ นกเก็ตไก่ เฟรนช์ฟรายส์ ซุปข้าวโพด และสลัดผักสด	Thai rice cracker and fruit ขนมนางเล็ด ผลไม้
Thur. 20	Raisin bread, milk and fruit ขนมปังลูกเกด นมสด ผลไม้	Pork/Chicken tonkatsu, brown rice, egg in brown sauce, stir-fried cabbage with fish sauce and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่ทอดคัตสึ ไช้พะโล้ กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา และสลัดผักสด	Sweet potato balls and fruit ขนมไข่นกกระทา ผลไม้
Fri. 21	Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้	Grilled chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแกงเม็ดยอด และซุปใส	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้
Mon. 24	Ham/Egg sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/ไข่ นมสด ผลไม้	Teriyaki grilled pork/chicken, rice, seaweed egg roll, miso soup, stir-fried glass noodle and salad ข้าวสวย หมู/ไก่ย่างซอสเทอริยากิ ไข่ม้วนสาหร่ายทรงเครื่อง ซุปมิโซะ ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด	Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้
Tue. 25	Cornflakes, milk and fruit คอร์นเฟล็กส์ นมสด ผลไม้	Egg fried rice, deep fried breaded chicken, tofu soup, fried enokitake and salad ข้าวผัดไข่ไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอดกรอบ ซุปเต้าหู้ เห็ดเข็มทองทอด และสลัดผักสด	Madeleine and fruit ขนมไข่ ผลไม้
Wed. 26	Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้	Carbonara sauce spaghetti, chicken barbecue, sauteed potato, pumpkin soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสคาโบนาร่า บาร์บีคิวไก่ มันขี้เต ซุปฟักทอง และสลัดผักสด	Cornflakes cookie and salad คุกกี้คอนเฟล็กส์ ผลไม้
Thur. 27	Croissant/Jam, milk and fruit ครัวซอง/แยม นมสด ผลไม้	Fried fish, brown rice, Chinese kale in red sauce, rice noodle soup and salad ข้าวกล้อง ปลาทอด ผักชองเต้สีแดง ซุปเก๋ยม้อ และสลัดผักสด	Orange jamroll and fruit แยมโรลรสส้ม และผลไม้
Fri. 28	Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้	Noodle soup, steamed chicken, minced chicken, meatballs, fried wonton, corn and salad ก๋วยเตี๋ยวน้ำ ไก่ตุ๋น ไก่สับ ลูกชิ้น เกี้ยวทอด ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด	Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้