
































| Date | Morning Snack | Lunch | Afternoon Snack |
|----------|---|--|---|
| Mon. 3 | Tuna cracker, milk and fruit แครกเกอร์ทูน่า นมสด ผลไม้  | Pork/Chicken tonkatsu, rice, egg rolls, potato soup, Chinese cabbage in red sauce and salad ข้าวสอย หมู/ไก่ทอดคัตสึ ไช้ฉั่วนทรงเครื่อง ซุปมันฝรั่ง ผักกาดขาวน้ำแดง และสลัดผักสด | Butter cake and fruit เค้กเนยสด ผลไม้  |
| Tue. 4 | Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้  | Garlic fried pork/chicken, brown rice, stir-fried green peas-mushroom, cucumber soup and salad ข้าวกล้อง หมู/ไก่กระเทียม ผัดถั่วงอกเต้า-เห็ดหอม ซุปแตงกวายัดไส้ และสลัดผักสด | Crispy butter bread and fruit ขนมปังเนยสดอบกรอบ ผลไม้  |
| Wed. 5 | Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ | Tomato sauce spaghetti, fish nugget, mashed potato, vegetable soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ นักเก็ตปลา มันบด ซุปผักรวม และสลัดผักสด | Popcorn and fruit ป๊อปคอร์น ผลไม้  |
| Thur. 6 | Pancake/Honey, milk and fruit แพนเค้ก/น้ำผึ้ง นมสด ผลไม้  | Boneless chicken rice, soup, fried enokitake, stir-fried cabbage with fish sauce and salad ข้าวมันไก่ ซุปผักเขียว เห็ดเข็มทองทอดกรอบ กะหล่ำปลีผัดน้ำปลา และสลัดผักสด | Soft brownie cookie and fruit คุกกี้บราวน์นัม ผลไม้ |
| Fri. 7 |  CMCIS PD Day (No School for Student)  | | |
| Mon. 10 | Icing-Butter bread, milk and fruit ขนมปังเนยสดไอซิ่ง นมสด ผลไม้  | Roasted pork/chicken, rice, stir-fried vegetable, rice noodle soup, spring rolls and salad ข้าวสอย หมู/ไก่อบซอวิ ผัดผักรวม ซุปเกี๊ยมอ๊อ ปอเปี๊ยะทอด และสลัดผักสด | Orange chiffon cake and fruit ชีฟ่อนแคร์รสส้ม และผลไม้  |
| Tue. 11 | Cornflakes, milk and fruit คอร์นเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้  | Egg fried rice, deep fried breaded chicken, glass noodle soup, boiled corn and salad ข้าวผัดไข่ไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอดกรอบ ซุปวุ้นเส้นทรงเครื่อง ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด | Strawberry panna cotta and fruit พานาคอตต้าซอสสตอเบอร์รี่ ผลไม้ |
| Wed. 12 | Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ | Tomato sauce spaghetti, chicken burger, sauteed potato, corn soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ เบอเกอร์ไก่ มันขี้เต ซุปข้าวโพด และสลัดผักสด | Caramel cornflakes and fruit คาราเมลคอร์นเฟล็กซ์ ผลไม้  |
| Thur. 13 | Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้  | Teriyaki grilled fish, rice, okonomiyaki (Japanese pizza), miso soup, stir-fried glass noodle and salad ข้าวสอย ปลาย่างซอสเทอริยากิ พิซซ่าญี่ปุ่น ซุปมิโซะ ผัดวุ้นเส้น และสลัดผักสด | Strawberry jam cookie and salad คุกกี้แยมสตอว์เบอร์รี่ ผลไม้ |
| Fri. 14 | Banana bread, milk and fruit ขนมปังกล้วยหอม นมสด ผลไม้  | Grilled chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ย่าง ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแกะเม็ด และซุปลี | Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้  |

| Date | Morning Snack | Lunch | Afternoon Snack |
|-------------|--|---|---|
| Mon. 17 | Tuna sandwich, milk and fruit แซนวิชทูน่า นมสด ผลไม้  | Teriyaki grilled pork/chicken, rice, stir-fried pumpkin, onion tempura, egg sausage soup and salad ข้าวสวย หมู/ไก่ย่างซอสเทอริยากิ ผัดผักทอง เเทมปุระหอยใหญ่ ซุปไข่ลู้กรอก และสลัดผักสด | Chinese cream bun and fruit ชาลาเปาไส้ครีม ผลไม้  |
| Tue. 18 | Mixed-cereal, milk and fruit มิกซ์ซีเรียล นมสด ผลไม้  | Deep fried breaded fish, rice, steamed egg, miso soup, spring pancake and salad ข้าวสวย ไก่ชุบเกล็ดขนมปังทอดกรอบ ไข่ตุ๋น ซุปมิโซะ ปอเปี๊ยะกระจก และสลัดผักสด  | Chocolate Mousse and fruit ชอคโกแลตมูส ผลไม้ |
| Wed. 19 | Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้  | Pork/ Chicken sauce pasta, roasted chicken, spinach soup, sauteed potato and salad พาสต้าซอส หมู/ไก่ ไก่อบ ซุปผักโขม มันไซเต และสลัดผักสด | Jamroll and fruit แยมโรล และผลไม้  |
| Thur. 20 | Raisin bread, milk and fruit ขนมปังลูกเกด นมสด ผลไม้  | Egg noodle, wonton, marinated pork/chicken, fried fish bar, fried wonton and corn บะหมี่เกี๊ยว หมู/ไก่แดง ฮ้อก้วย(ปลาเส้น) เกี๊ยวทอด และข้าวโพดต้ม | Fruit jelly and bread stick เยลลี่ผลไม้ และขนมปังแท่ง |
| Fri. 21 | Student Led Conferences (No School for Student)  | | |
| Mon. 24 | Ham/Egg sandwich, milk and fruit แซนวิชแฮม/ไข่ นมสด ผลไม้  | Japanese curry, rice, fried enoki mushroom wonton, macaroni soup, chinese kale in red sauce and salad ข้าวสวย แกงกะหรี่ญี่ปุ่น เกี๊ยวพันเห็ดเข็มทอง ซุปมักริโน่ ฮ้องเต๋น้ำแดง และสลัดผักสด | Custard cupcake and fruit คัพเค้กคัสตาร์ด ผลไม้  |
| Tue. 25 | Cornflakes, milk and fruit คอร์นเฟล็กซ์ นมสด ผลไม้  | Padthai, chicken pancake, potato quesadillas, glass noodle soup, boiled corn and salad ผัดไทย ทอดมันไก่ เคสติญ่ามันฝรั่ง ซุปวุ้นเส้น ข้าวโพดต้ม และสลัดผักสด | Caramel Chinese pastry and fruit ข้าวซอยตัด ผลไม้  |
| Wed. 26 | Plain yogurt, cracker and fruit โยเกิร์ตธรรมชาติ แครกเกอร์ ผลไม้ | Tomato sauce spaghetti, pork/chicken barbecue, sauteed potato, pumpkin soup and salad สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ บาร์บีคิวหมู/ไก่ มันไซเต ซุปผักทอง และสลัดผักสด | Blueberry sauce bun and fruit ขนมปังซอสบลูเบอร์รี่ ผลไม้ |
| Thur. 27 | Croissant/Jam, milk and fruit ครัวซอง/แยม นมสด ผลไม้  | Teriyaki grilled fish, brown rice, gyoza (Japanese dumplings), miso soup, stir-fried chayote and salad ข้าวกล้อง ปลาอย่างซอสเทอริยากิ เกี๊ยวซ่า ซุปมิโซะ ผัดผักซาโยเต้ และสลัดผักสด  | Soft butter cookie and fruit คุกกี้เนยสดนุ่ม และผลไม้ |
| Fri. 28 | Waffle, milk and fruit วาฟเฟิล นมสด ผลไม้  | Fried chicken, sticky rice, papaya salad, omelette, corn and clear soup ข้าวเหนียว ไก่ทอด ส้มตำ ไข่เจียวทรงเครื่อง ข้าวโพดแกะเม็ด และซूपใส | Ice cream and fruit ไอศกรีม ผลไม้  |